

It is all about **STATES**

Know nothing state

Highperformance state

Fokussiert

Alles im Überblick haben

Kreativ – gelassen

.....

RESSOURCEN

- Entstehen durch **ERFAHRUNGEN** →
- Erfahrungen machen wir über unsere **SINNE**
- Erleben im → **VAKOG** Modell

CROYDON BALL GAME

- 1. Fang den Ball abwechselnd mit der rechten und der linken Hand. Wirf den Ball mit der gleichen Hand zurück**
- 2. Coach nennt dem Spieler nach belieben, mit welcher Hand dieser den Ball fangen soll.**
- 3. Der Fänger hebt das gegenüber liegend Bein zur Fanghand im Moment des Fangens.**
- 4. Füge einen zusätzlichen Task hinzu. Z. B. summen oder singen v. Happy Birthday**
- 5. Der Spieler klatscht nach dem Zurückwerfen in die Hand.**
- 6. Spieler macht eine 360° Umdrehung nach dem Klatschen.**

New Code Games zum selber Stricken

Rhythmus

Beide Hemisphären

KÖRPERMITTE ÜBERGREIFEND

VAK_{OG}

sKALIERBAR

SPASS